



월 간 식 단 표



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
11월 1일	11월 2일	11월 3일	11월 4일	11월 5일
백미밥 콩비지찌개 돈육무간장조림 온두부 콩나물무침 볶음김치/짜요짜요	백미밥 어묵국 고추바삭통살치킨 춘천막국수 연근조림 깍두기	잡곡밥 조랭이떡국 가자미구이 남도식떡갈비 방울토마토 포기김치	돈육마파두부S 백미밥 파송송계란국 군만두 청경채무침 깍두기	백미밥 우거지된장국 훈제오리야채볶음 쌈무 치즈볼 포기김치
11월 8일	11월 9일	11월 10일	11월 11일	11월 12일
잡곡밥 참치김치찌개 돈육고추잡채 꽃빵 깻잎튀김 깍두기/굴	백미밥 들깨미역국 짜장닭볶음 스크램블에그 우영조림 포기김치	백미밥 짬뽕순두부찌개 오징어조림 베이컨감자채볶음 콩자반 포기김치	소고기볶음밥 유부우동(면) 함박스테이크&소스 롤치즈샐러드 오렌지주스 깍두기	백미밥 호박된장국 데리야끼닭봉구이 맛살팽이냉채 무말랭이무침 포기김치
11월 15일	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일
백미밥 소고기미역국 치즈떡닭갈비 연근튀김 고들빼기무침 깍두기/요플레	백미밥 콩나물국 숯불갈비맛제육볶음 양배추&쌈장 옥수수전 깍두기	카레라이스S 백미밥 바베큐닭볶음 감자샐러드 오이무침 포기김치/사과주스	재량휴업일	잡곡밥 감자옹심이국 매콤돼지고기찜 두부구이&양념장 양념고추지 포기김치
11월 22일	11월 23일	11월 24일	11월 25일	11월 26일
백미밥 우렁된장국 제육볶음 피쉬볼튀김 꽃맛살샐러드 포기김치	잡곡밥 북어미역국 한식잡채 방울순대튀김 무말랭이무침 포기김치	백미밥 감자고추장찌개 간장찜닭 해파리냉채 망고푸딩 깍두기	백미밥 얼큰소고기무국 돈육장조림 김말이튀김 양념깻잎지 포기김치	체험학습
11월 29일	11월 30일			
백미밥 김치콩나물국 탕수육&소스 오징어초무침 크랜베리멸치볶음 깍두기	잡곡밥 계란국 돈육김치볶음 만두강정 콩자반 깍두기/요구르트			

쌀: 국내산 / 배추김치: 배추-국내산(고춧가루:국내산) / 오징어:국산 / 두부: 대두(국내산)

돼지고기: 국내산 / 닭고기 : 국내산 / 소고기: 호주산 / 식육가공품: 국산돈육,국산계육

★ 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

★ 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요!! 참고하겠습니다.



(주)프레쉬웰 푸드